



Werk samen aan een gezonde leefstijl op uw school

Wie zijn wij?

YEAH! (www.yeah-project.eu) is een internationaal onderzoeksproject, gefinancierd door de Europese Unie. Samen met scholen, onderzoekers en maatschappelijke partners uit 10 verschillende landen werken we aan het bevorderen van een **gezonde leefstijl en het welzijn** van kinderen en jongeren. Het onderzoek wordt in Nederland uitgevoerd door Accare (www.accare.nl/YEAH).

Wat is het doel?

Binnen dit project spelen scholen een centrale rol. We ontwikkelen een leefstijlinterventie die aansluit bij de dagelijkse praktijk en behoeften van leerlingen en scholen, en onderzoeken de effectiviteit van deze interventie op scholen. Duur: 12 weken en 1 nameting na 6 maanden.

Wie kan meedoen?

- Basisschoolklassen (groep 5 en 6, leerlingen 8-10 jaar). **Start schooljaar 2027/2028.** Leefstijlcoaches verzorgen training sessies voor leerlingen, ouders en leerkrachten.
- Voor het **najaar van 2026** zoeken we daarnaast scholen voor **vragenlijstonderzoek** (ingevuld door leerlingen 8-10 jaar).

Meedoen kan aan beide onderdelen, of aan een van beide.



Samenwerking - wat levert het uw school op?

Uw school werkt actief mee aan een aanpak die past bij uw context en profiteert direct van de interventie

- Ontvang **praktische tools en training** voor leerlingen, leerkrachten en ouders
- Krijg inzicht in het welzijn van leerlingen
- Versterk een **gezond schoolklimaat**
- Draag bij aan een **gezonde ontwikkeling** van kinderen

We plannen graag een eerste korte telefonische kennismaking met u in.



Wat houdt deelname voor uw school in?

- Begeleiding en ondersteuning door een deskundige coach
- Beperkte en zorgvuldig afgestemde tijdsinvestering
- Deelname is volledig vrijwillig en vertrouwelijk



Heeft uw school interesse?

Neem dan contact met ons op.



06-44115175



YEAH@accare.nl